

Manual de protección contra coronavirus durante el trabajo



En el período especial de la epidemia de COVID-19, hemos vuelto a trabajar. Todos los colegas que regresan al trabajo deben pagar mucho atención a los procedimientos seguros y su propia salud, este es el requisito previo para trabajar.

1. ¿Cómo comportarse en el camino a la oficina?

Intente caminar o conducir solo y evite transporte público. Si tiene que usar transporte público, continúe, usando una máscara hasta el final y evite tocar las superficies con las manos por completo.

2. ¿Cómo comportarse antes de entrar a la oficina?

Para la salud y seguridad de usted y sus colegas, acepte conscientemente la medición de temperatura antes de ingresar a la oficina. Si la temperatura de su cuerpo es normal, puede ingresar a su lugar de trabajo.

Si la temperatura corporal excede los 37.3 grados, no entre y notifique al jefe del departamento y al departamento de recursos humanos. Coopere con el equipo de prevención de epidemias para llevar a cabo inspecciones de aislamiento.

3. ¿Cómo mantenerse seguro en la oficina y el taller?

El lugar de trabajo debe mantenerse limpio y ventilado al menos 3 veces al día durante 20-30 minutos cada vez. Manténgalo caliente y bien ventilado con aire fresco. Manténgase alejado el uno del otro al menos 1 metro, el contacto cercano está estrictamente prohibido. Mantenga la máscara en todo momento. Lávese las manos con frecuencia y adecuadamente y beba mucha agua. Cuando reciba visitas, asegúrese de que ambas partes usen máscaras

4. ¿Cómo hacer ejercicio en el lugar de trabajo?

Mantenga actividades moderadas, como ejercicios de descanso personal, Se recomienda mantener una buena salud. Evite la disminución de la inmunidad corporal causada por el ejercicio excesivo y pesado.



5. ¿Cómo comportarse en las áreas públicas?

La empresa debe desinfectar los espacios públicos, como habitaciones, pasillos, ascensores, sala de reuniones, salón de té, lavandería, etc. todos los días. Es mejor rociar desinfectar. Se deben usar herramientas de limpieza separadas para cada área, evitando el uso de mezclas.



6. ¿Cómo deben comportarse los trabajadores?

Todos los trabajadores deben usar una máscara al trabajar y mantener un distancia segura más de 1 metro entre sí.

Los limpiadores deben usar guantes desechables cuando trabajen. Lavarse las manos y desinfectar después del trabajo. Coloque guantes desechables en el contenedor de desechos médicos cubierto después del trabajo.

Guardias de seguridad

Debe continuar usando las máscaras correctamente, consultar y registrar a los visitantes cuidadosamente e informar cualquier anomalía a tiempo.



7. ¿Cómo hacer una visita de negocios?

Necesitas usar una máscara. Al entrar al edificio / taller, necesitas cooperar con el personal para tomar una temperatura medición, las personas con temperatura anormal no deben ingresar a la oficina / taller. Además de medir cuerpo temperatura, también debe presentar si ha contactado a personas de áreas afectadas por el virus o viajó recientemente. Al mismo tiempo, debe declarar si tiene fiebre, tos o problemas de salud o respiración. Puede ingresar a la oficina / taller en condiciones normales



8. ¿Cómo hacer circular los documentos?

Lávese las manos antes y después de hacer circular documentos en papel, use una máscara al pasar documentos y mantener una distancia adecuada



9. ¿Cómo desinfectar el teléfono?

Para limpiar el teléfono de escritorio con alcohol al 75% dos veces al día (una vez antes del trabajo y otra después del trabajo). Si lo usa con frecuencia, puede limpiarlo varias veces.



10. ¿Cómo hacer la desinfección del aire acondicionado?

A. Cuando la unidad de fan coil del aire acondicionado central el sistema está en uso normal, desinfecte el suministro de aire / devuelva las salidas de aire regularmente.

B. Cuando el sistema de aire acondicionado central de aire fresco es en uso normal, si ocurre una situación epidémica, no Detenga el funcionamiento del ventilador. El tubo de derivación de escape debe cerrarse después de que las personas hayan evacuado. Y el aire fresco el sistema de escape debe cerrarse y desinfectarse después corriendo por un período de tiempo.

C. Todo el sistema de aire con aire de retorno debe ser completamente cerrado para asegurar la operación de aire fresco de el sistema.



11. ¿Cómo deshacerse de las máscaras?

Artículos protectores como máscaras desechadas y los guantes desechables deben colocarse en un lugar designado Papelera médica con tapa. La papelera debe estar desinfectado con alcohol al 75% dos veces al día.



12. ¿Cómo comportarse en el camino a casa después del trabajo?

Para reemplazar la mascarilla, tire la mascarilla desechada contenedores designados con tapas, lavarse las manos y reemplazar con nuevas máscaras desechables. Asegúrate de mantenerte alejado de los demás personas y trate de evitar tocar objetos. No toque su cara o máscara con las manos o guantes. Después de regresar a casa, lávese las manos y desinfectese la cara.

Después de quitar la máscara. Limpia tu teléfono y llaves con una toallita desinfectante o alcohol al 75%. Mantener la habitación ordenado, cálido y aireado, y evitar reuniones.



13. ¿Cómo elegir una máscara para usar en lugares públicos?

Inútil: máscara de papel / máscara de algodón / máscara de esponja /

máscara de carbón activado

Para usar: máscaras médicas (para prevenir un cierto grado respiratorio

infecciones quirúrgicas) / máscaras quirúrgicas (si la quirúrgica está marcada en el empaque), respiradores N95 / KN95 / trate de elegir sin válvulas de respiración).

Nota: Se recomienda reemplazar las máscaras cada 2-4 horas.

Una vez que la máscara esté contaminada, reemplácela inmediatamente.

